«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____ Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
/Васильев Юрий Николаевич/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ДАНИЛОВСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 3"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ДАНИЛОВСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 3"
Дата: 2026.09.02 16:14:53 +03'00'

МЕНЮ

первая неделя первый день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	255	7,90	10,80	41,90	300,00
2008	5	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	35	4,93	7,88	10,28	131,81
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,19	0,00	10,09	41,11
Итого				**15,42**	**18,98**	**77,00**	**544,32**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	14,17	29,49	19,78	401,60
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,40	4,70	45,00	248,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/40	15,44	17,95	23,63	323,40
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	57,90
Итого				**36,19**	**52,60**	**115,63**	**1 100,90**
Всего				**51,61**	**71,58**	**192,63**	**1 645,22**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	255	7,90	10,80	41,90	300,00
2008	5	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	35	4,93	7,88	10,28	131,81
2008		БАТОН	60	4,80	0,60	29,46	142,80
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,19	0,00	10,09	41,11
Итого				**17,82**	**19,28**	**91,73**	**615,72**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	14,27	29,51	20,58	405,47
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,87	6,27	60,03	330,81
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/40	15,44	17,95	23,63	323,40
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	0,72	20,04	115,80
Итого				**39,74**	**54,55**	**141,48**	**1 245,48**
Всего				**57,56**	**73,83**	**233,21**	**1 861,20**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____ Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____ /Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

первая неделя второй день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	180/20	10,82	16,07	34,55	333,90
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,48	8,31
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/5	0,24	0,01	10,26	43,09
2008		БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого				**15,29**	**17,59**	**71,99**	**516,30**
Обед							
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	16,89	37,90	13,88	465,14
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	10,53	10,47	6,94	164,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,30	7,00	20,40	163,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	77,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
Итого				**33,56**	**55,95**	**71,78**	**939,42**
Всего				**48,85**	**73,54**	**143,77**	**1 455,72**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	200/20	11,56	17,16	36,91	356,76
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,48	8,31
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/5	0,24	0,01	10,26	43,09
2008		БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				**16,78**	**18,97**	**79,49**	**565,36**
Обед							
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	16,89	37,90	13,88	465,14
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	10,53	10,47	6,94	164,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,16	8,82	25,70	205,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	0,72	20,04	115,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
Итого				**35,74**	**58,01**	**83,76**	**1 020,40**
Всего				**52,52**	**76,98**	**163,25**	**1 585,76**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____/Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

первая неделя третий день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак							
2022	ТК № 45	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,10	23,95	50,98	560,50
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		БАТОН	20	1,58	0,20	9,66	49,20
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**36,31**	**24,55**	**79,54**	**692,70**
Обед							
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	18,37	40,60	23,51	534,17
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50/50	6,72	30,82	13,10	356,78
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,56	11,93	38,77	296,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,19	0,00	10,09	41,11
Итого				**36,49**	**83,70**	**102,43**	**1 309,97**
Всего				**72,80**	**108,25**	**181,97**	**2 002,67**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак							
2022	ТК № 45	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	38,78	27,24	57,97	637,43
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		БАТОН	60	4,74	0,60	28,98	147,60
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**44,15**	**28,24**	**105,85**	**868,03**
Обед							
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	18,37	40,60	23,51	534,23
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50/50	6,72	30,82	13,10	356,78
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,00	12,57	49,85	356,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,19	0,00	10,09	41,11
Итого				**40,25**	**84,52**	**121,98**	**1 410,58**
Всего				**84,40**	**112,76**	**227,83**	**2 278,61**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____/Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

первая неделя четвертый день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,40	4,70	45,00	248,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	15,44	17,95	23,63	323,40
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/15	7,56	5,12	17,32	151,28
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
Итого				**27,63**	**27,77**	**95,05**	**758,68**
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	15,20	18,30	18,60	254,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	6,76	4,58	41,60	242,32
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/50	7,80	18,79	3,72	215,70
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого				**33,93**	**42,30**	**106,55**	**904,60**
Всего				**61,56**	**70,07**	**201,60**	**1 663,28**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,87	6,27	59,99	330,62
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	15,44	17,95	23,63	323,40
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/15	7,56	5,12	17,32	151,28
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
Итого				**29,10**	**29,34**	**110,04**	**841,30**
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	15,20	18,30	18,60	254,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	9,06	6,13	55,75	324,73
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/50	7,80	18,79	3,72	215,70
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого				**36,23**	**43,85**	**120,70**	**987,01**
Всего				**65,33**	**73,19**	**230,74**	**1 828,31**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____/Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

первая неделя пятый день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	252	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С БЕЛЫМ СОУСОМ	50/50	14,31	20,46	14,73	303,16
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,02	4,75	43,20	251,64
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		БАТОН	40	3,16	0,40	19,32	98,40
Итого				**24,72**	**25,61**	**86,35**	**689,20**
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,20	4,60	13,30	187,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,30	7,00	20,40	163,00
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	11,01	14,59	17,89	247,04
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого				**27,71**	**26,72**	**86,12**	**755,82**
Всего				**52,43**	**52,33**	**172,47**	**1 445,02**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	252	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С БЕЛЫМ СОУСОМ	50/50	14,31	20,46	14,73	303,16
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,20	5,55	50,46	293,93
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		БАТОН	60	4,74	0,60	28,98	147,60
Итого				**27,48**	**26,61**	**103,27**	**780,69**
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,20	4,60	13,30	187,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,49	9,52	27,76	221,79
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	11,01	14,59	17,89	247,04
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого				**28,90**	**29,24**	**93,48**	**814,61**
Всего				**56,38**	**55,85**	**196,75**	**1 595,30**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____ Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____ /Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

вторая неделя шестой день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	9,20	10,60	45,20	309,00
2008	5	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	35	4,93	7,88	10,28	131,81
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		БАТОН	20	1,58	0,20	9,66	49,20
Итого				**15,94**	**18,68**	**74,24**	**526,01**
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,40	15,00	19,40	245,30
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	4,40	4,70	45,00	248,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	15,44	17,95	23,63	323,40
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого				**35,78**	**38,09**	**118,33**	**954,68**
Всего				**51,72**	**56,77**	**192,57**	**1 480,69**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	9,20	10,60	45,20	309,00
2008	5	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	350	4,93	7,88	10,28	131,81
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		БАТОН	60	4,74	0,60	28,98	147,60
Итого				**19,10**	**19,08**	**93,56**	**624,41**
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,40	15,00	19,40	245,30
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	5,87	6,27	60,00	330,67
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	15,44	17,95	23,63	323,40
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого				**37,25**	**39,66**	**133,33**	**1 037,35**
Всего				**56,35**	**58,74**	**226,89**	**1 661,76**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____/Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

вторая неделя седьмой день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	185/20	11,56	15,77	47,87	380,89
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/5	0,23	0,00	9,30	38,00
2008	483	ВЫПЕЧНОЕ (КОНДИТЕРСКОЕ) ИЗДЕЛИЕ	50	9,51	17,92	93,89	573,96
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				**23,55**	**34,56**	**166,48**	**1 071,45**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,30	14,40	32,80	256,70
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ЕЖИКИ) В СОУСЕ	50/50	5,86	26,73	22,89	355,77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,98	6,36	26,90	181,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				**32,24**	**48,81**	**132,17**	**1 023,99**
Всего				**55,79**	**83,37**	**298,65**	**2 095,44**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	11,57	15,78	47,87	381,03
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/5	0,23	0,00	9,30	38,00
2008	483	ВЫПЕЧНОЕ (КОНДИТЕРСКОЕ) ИЗДЕЛИЕ	50	9,51	17,92	93,89	573,96
2008		БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				**25,81**	**35,44**	**181,90**	**1 150,19**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,30	14,40	32,80	256,70
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ЕЖИКИ) В СОУСЕ	50/50	5,86	26,73	22,89	355,77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,98	6,36	26,90	181,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				**32,24**	**48,81**	**132,17**	**1 023,99**
Всего				**58,05**	**84,25**	**314,07**	**2 174,18**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____/Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

вторая неделя восьмой день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,43	7,06	38,22	249,74
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	15,44	17,95	23,63	323,40
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/15	6,47	6,23	15,42	144,78
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,23	0,00	9,30	38,00
Итого				**30,57**	**31,24**	**86,57**	**755,92**
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	16,50	25,65	12,30	269,40
2011	265	ПЛОВ	180	12,60	29,45	40,15	477,06
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого				**31,29**	**55,46**	**82,37**	**877,65**
Всего				**61,86**	**86,70**	**168,94**	**1 633,57**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,37	7,84	42,47	277,49
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	15,44	17,95	23,63	323,40
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,47	6,23	15,42	144,75
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,23	0,00	9,30	38,00
Итого				**31,51**	**32,02**	**90,82**	**783,64**
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	16,50	25,65	12,30	269,40
2011	265	ПЛОВ	300	20,66	40,85	71,45	737,74
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого				**41,33**	**67,13**	**126,38**	**1 199,52**
Всего				**72,84**	**99,15**	**217,20**	**1 983,16**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____/Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

вторая неделя девятый день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	4,04	10,26	42,65	279,11
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	10,53	10,47	6,94	164,08
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,00	9,10	36,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого				**16,68**	**21,71**	**78,77**	**578,59**
Обед							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250/15	15,20	15,49	18,30	242,56
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,11	26,73	23,74	376,69
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого				**28,19**	**42,57**	**68,10**	**736,83**
Всего				**44,87**	**64,28**	**146,87**	**1 315,42**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	4,04	10,26	42,65	279,11
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	10,53	10,47	6,94	164,08
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,00	9,10	36,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого				**16,68**	**21,71**	**78,77**	**578,59**
Обед							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250/15	15,20	15,49	18,30	242,56
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	13,35	32,42	30,86	469,33
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого				**32,75**	**48,44**	**83,69**	**870,27**
Всего				**49,43**	**70,15**	**162,46**	**1 448,86**

«СОГЛАСОВАНО»
Директор муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа «Даниловский образовательный комплекс №3»
_____Т.А. Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО "Школьное питание"
_____/Васильев Юрий Николаевич/

МЕНЮ

вторая неделя десятый день

для льготных категорий учащихся 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,24	9,40	28,76	217,12
2008		БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	11,01	14,59	17,89	247,04
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
Итого				**18,48**	**25,15**	**76,31**	**604,96**
Обед							
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	16,50	25,65	12,30	269,40
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,47	10,57	47,87	316,70
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80/50	10,04	21,49	16,72	300,70
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого				**38,18**	**58,34**	**119,52**	**1 079,18**
Всего				**56,66**	**83,49**	**195,83**	**1 684,14**

для льготных категорий учащихся 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,24	9,40	28,76	217,12
2008		БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	11,01	14,59	17,89	247,04
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
Итого				**18,48**	**25,15**	**76,31**	**604,96**
Обед							
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	16,50	25,65	12,30	269,40
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,47	10,57	47,87	316,70
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80/50	10,04	21,49	16,72	300,70
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,20	0,10	17,20	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого				**38,18**	**58,34**	**119,52**	**1 079,18**
Всего				**56,66**	**83,49**	**195,83**	**1 684,14**